



**№5 Қандыағаш қалалық жалпы білім беретін орта мектебінің психологтарының
2022-2023 оқу жылына арналған жұмыс жоспары**

**Мектеп психологтары: Ш.У. Шалхарова
М.М. Суюнтаева**

2022-2023 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты: Білім беру процесіне қатысушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуы мен әл-ауқатына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру; тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғамда оқушылардың қалыпты әлеуметтенуіне көмек көрсету; психологиялық қызмет негізінде әр оқушыға жеке-дара қолдау көрсету.

Айы	Бағыты	Түрі		Контингент			Әдіс-тәсілдері	Жауаптылар
		Жеке	Топтық	Білім алушылар	Оқытушылар	Ата-аналары		
Қыркүйек	Диагностика		+	1-11 кл			Іс- құжаттарымен жұмыс. 2. Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама. Басса - Дарки 3. Темперамент типтерін анықтау сауалнамасы (Т.Р. Нұрмұхамбетова І том; Б.С.Волков және Н.В.Волкова). 4.Керн Иерасек тесті. 5. «Савенков» әдісі арқылы дарынды оқушыларды анықтау.	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+	+	+	+	Кеңес беру (сұраныс бойынша) «Қауіпсіз интернет» тақырыбында құқықбұзушылық және кибербуллингтің алдын – алу тақырыбында кеңес беру. (Жалпы ата аналар жиналысы) «Сенім телефоны» және «Сенім жәшігі» туралы ақпарат беру. (Жыл бойы)	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	1-4 кл 5 кл			Сергіту жаттығулары Психологиялық акция «Следопыт»	Психолог

	Профилактика		+	8-11 кл	+	+	Отбасы күніне арналған тренинг ҚР (қыркүйек айының екінші сенбісі) 1.«Өз балаңа үлгі бол!» тақырыбында бірінші сынып ата- аналарына психологиялық қолдау көрсету. 2.«Отбасы – өмір аясы» тақырыбында 5 – сынып ата - аналарына семинар тренинг «Құқықтық сауаттылық» сабағы. Құқықбұзушылықтың алдын – алу.	Психолог АІБ-нің қызм.қатысуымен
	Әлеуметтік – диспетчерлік бағыты	+		ЕББҚЕО			Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларды ПМПК қорытындысы бойынша анықтау.	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Сараптамалық жұмыстар қорытындысы	Психолог
							Жобалық жұмыстар қорытындысы	Психолог
Қазан	Диагностика		+	5-10 кл 5-7 кл 6-7 кл 8-11 кл 9,11 кл МАД тобы			1. Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г.Лусканова) 2. Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау. Р.Гудман сауалнамасы. 3. Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау. Зунге сауалнамасы 4.DASS сауалнамасы (стресс, депрессия, мазасыздық) 5. 9,11 сынып оқушыларының кәсіби бағдарын анықтау Е.Климов 6. Балалардың таным процестерін зерттеу. Қисынсыздарды тап.	Психолог
	Консультация	+		1-11 кл 1,5,10 кл	+	+	Кеңес беру (сұраныс бойынша) Жасерекшелік психологиясы (ата – ана, педагог)	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	5-11 кл ЕББҚЕО			1.Үлкен психологиялық ойын «Калейдоскоп» 2.«Менің бақытты сәттерім» тренинг	
	Профилактика		+	5-8 кл.	+		«Психикалық денсаулық» кеңес беру. «Менің кәсіби мамандығым» тренинг	
	Әлеуметтік – диспетчерлік бағыты		+	Инабат қыздар ұйымы			1.«Қыз балалардың жеке гигиенасы» 2. «Достармен және құрбылармен және өз ортасымен күнделікті қарым - қатынас» 3. «Ерте жүктіліктің алдын - алу»	Мобильді топ ЗОЖ мамандары акушер - гинеколог

							Классжетекші
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
						Жобалау жұмысы	Психолог
Қараша	Диагностика		+	1 – 11 кл		1.СТОТ әдістемесі. (ЕНТБ) моб.топқа бақылау.Әлеуметтік ортаға бейімделмеу көрсеткішін анықтау. 2.Королева(Проективті әдістеме) Аутодиструктивті әрекетке бейімділік. 3. Социометрия (Дж.Морено) қарым – қатынасты анықтауға арналған әдістеме. (2 – апта) 4.Баспалдақ әдісі(Т.Р.Нұрмұхамбетова 1 том) 5. Зорлық- зомбылықтың алдын – алу сауалнамасы. 5.Жас мамандарға арналған сауалнама	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+			Интернет желісіндегі балалардың қауіпсіздігі ЕББҚЕО ата аналарына қолдау Аудтодиструктивті мінез – құлықтың алдын – алу. Сұраныс бойынша кеңес.	Психолог
	Түзету-дамыту бағыты		+	1-4 кл		«Психомоториканы дамыту жұмыстары»	Психолог
			+	5-11 кл		1.Психологиялық акция «Құпия дос»	
	Профилактика		+	1-4 кл ЕББҚЕО		1.Психологиялық акция (Бақыт) 2.«Мейірімді болса жүрек орындалар тілек! » тренинг	
	Әлеуметтік - диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы		3. «Қазақ қызы қандай болу керек?» бейнеролик көрсету	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
						Жобалау жұмысы	Психолог
Желтоқсан	Диагностика			9,11- кл		Кәсіби бағдар тесттері: 1. Голланд әдістемесі 2. Голомшток картасы	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+	9-11 кл		«Суицид жағдайлары мен суициалды мінез құлқына ықпал етуші жағдайлармен себептерді анықтау және алдын-алу »	Психолог

	Түзету-дамыту бағыты		+	ЕББҚЕО			«Психомоториканы дамыту жұмыстары» Құм терапиясы	Психолог
	Профилактика		+	9-11 кл Инабат қыздар ұйымы			1. Агрессиясын шығарудың қауіпсіз жолдары тренинг 2. «Үлгілі үйдің қыздары» 3. «Иманды болу парызың»	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты							Мобилді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1. Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Қаңтар	Диагностика			5-10 кл 1-4 кл ЕББҚЕО			1. Басса – Дарки әдістемесі. Агрессия түрін анықтауға арналған әдістеме. Т.Р. Нұрмұхамбетова әдістемелері 1. «10 сөзді жаттау» әдістемесі 2. «10 сан» әдістемесі 3. «10 фигура» әдістемесі 4. «Ертегі айтып берші» әдістемесі (2апта)	Психолог
	Консультация	+		Инабат қыздар ұйымы	+	+	1. «Бой түзеу, әуелі ой түзеу» 2. Интернеттің пайдасы мен зияны»	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	1-4 класс			Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1. «Тыңда және орында» 2. «Бұзылған телефон» 3. Ассоциация 4. «Корректуралық тапсырмалар»	Психолог
	Профилактика		+	9-11 кл	+		1. Психологиялық жобалық-ойын «Ұйқыдағы қала» «Емтихан» іскерлік ойын. 2. Ұжымдағы хал-ақуалды жақсартуға арналған психологиялық тренинг «Жақсы көңіл-күй жан азығы». (мұғалім) «Балалар мен жасөспірімдер арасындағы қылмыс пен құқықбұзушылықтың алдын алу» баяндама, кеңес.	
			+	8-10 кл 11 класс		+		

							3.«Біздің группамыздың жүрегі»	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты							Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Жұмыстарды жобалау	Психолог
							Проекттивті жұмыстар	Психолог
Ақпан	Диагностика		+	5-7 кл			1.Р.Гудман сауалнамасы. Күшті жақтары мен қиындықтары (жаһандық қызмет ету) Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау. «Өрнекті жалғастыр» әдістемесі 2. «Есте сақта» әдістемесі 3. «Интеллектуалды даму деңгейін анықтау» әдістемесі Таным процестерін зерттеу МАД	Психолог
	Консультация	+	+	ЕББҚЕО	+	+	1.«Отбасындағы эмоционалдық жағдай» 2.Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың сабағына қатысу.	Психолог
	Коррекциялық-дамытушылық		+	1-4 кл			1. «Жасырынып тұрған сөздерді тап» 2. «Аспан – жер - су» ойыны 3. «Барлығын еске түсіру» ойыны 4. Саусақтар моторикасын қалыптастыру (Т.В.Артемова)	Психолог
	Профилактика		+	11 класс			4.ҰБТ-ға сеніммен барайық тренинг	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Әдептілік – адамгершілік бастауы» 2. «Өсек, өтірік, мақтаншақ...»	Мобильді топ

	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	
Наурыз	Диагностика		+	8-11кл			Жобалау жұмысы	
			+	1-4 кл			1. ДАСС сауалнамасы.Қорқыныш, стресс,депрессия деңгейін анықтау. 2. Бурдон тесті (зейінді қалыптасыру)	Психолог
	Консультация			+	+	+	Сұраныс бойынша	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары	+	+	1-4 кл ЕББҚО 11 кл			1.«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны 2. «Сәйкестендіру» ойыны 3. «Көктем шуағы» арттерапия 4. Акварельмен сурет салу. 5.«Дайындығың қалай бітіруші» тренинг	
	Профилактика		+	5-11кл 11 кл		+	1. «Ең жақсы тілек күні» психологиялық акция 2.«Ата-ана мен баланың қарым-қатынасын нығайту» тренинг (ата-ана) 3. «Дайындығың қалай бітіруші» тренг	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Жылы жүрек – жақсы тілек» 2. «Жас өренге айтарым бар құлақ салса...»	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Эксперттік іс-әрекет	Психолог
							Жобалық іс-әрекет	Психолог
Сәуір	Диагностика			3-5 кл 4-класс МАД			1. 3.Королева (проективті әдіс) Аутодеструктивті әрекетке бейімділік. 2. Біліктілікті зерттеу (Э.Ф.Замбацавичене әдістемесі) Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау)	Психолог
	Консультация		+			+	Отбасындағы зорлық – зомбылықтың алдын – алу.	Психолог

	Түзету-дамыту жұмыстары			1-4 класс ЕБҚЕО			Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?» жаттығуы 2. «Айна» жаттығуы 3. «Кәсіпқой» жаттығуы 4. «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) 5. «Болашақ чемпиондар» 6. «Апельсин» жаттығулары 7. «Түсіру!» жаттығуы 8. «Әртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы 9. «Менің қызықты күндерім» тренинг, коллаж, эссе	Психолог
	Профилактика		+	ДО 11 кл			1.«Сенім менің серігім» тренинг ДО	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Махаббат – өмір көркі» 2. «Ерте жүктіліктің алдын - алу»	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Мамыр	Диагностика							Психолог
	Консультация							
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	ЕББҚЕО 11 класс			1.«Менің отбасым» коллаж жасау 2.«Дайындығың қалай бітіруші» тренинг (3 апта)	
	Профилактика		+	5 класс ЕББҚЕО Дарын 11 кл		+	Отбасы күніне «Отбасы күні» фестивалін өткізу. (2 апта) 2.«Менің бақытты отбасым» тренингі 3. «Біз біргеміз» тренингі (мұғалім ДО)	Психолог
	ӘДБ							
	ҰӘБ							