



Бекітемін

ҚТД қыркүйек 2023 ж.

№5 ЖББ орта мектеп директоры:

С.К. Бердибеков

**№5 Қандыағаш қалалық жалпы білім беретін орта мектебінің психологтарының
2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары**

**Мектеп психологтары: И.К.Уразова
Ж.А. Емжарова**

2023-2024 оқу жылы

Мектеп психологының жылдық жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Мақсаты-оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

Міндеттері:

- Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;
- Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;
- Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік-кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Айы, күні	Бағыты	Түрі		Контингент			Әдіс-тәсілдері	Жауаптылар
		Жеке	Топтық	Білім алушылар	Оқытушылар	Ата-аналары		
Қыркүйек	Диагностика		+	1-11 кл			1с- құжаттарымен жұмыс. 2. Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама. Басса - Дарки 3. Темперамент типтерін анықтау сауалнамасы (Т.Р. Нұрмұхамбетова I том; Б.С.Волков және Н.В.Волкова). 4.Керн Иерасек тесті. 5. «Савенков» әдісі арқылы дарынды оқушыларды анықтау.	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+	+	+	+	Кеңес беру (сұраныс бойынша) «Қауіпсіз интернет» тақырыбында құқықбұзушылық және кибербуллингтің алдын – алу тақырыбында кеңес беру. (Жалпы ата аналар жиналысы) «Сенім телефоны» және «Сенім жәшігі» туралы ақпарат беру. (Жыл бойы) «Бала қауіпсіздігін қамтамасыз ету» Сынып жетекшілерімен бірге отырып, дарынды оқушылардың тізімін жаңарту, мәліметтер жинақтау	Психолог

	Түзету-дамыту жұмыстары		+	1-4 кл 5 кл			Сергіту жаттығулары Психологиялық акция «Следопыт»	Психолог
	Профилактика		+	- 8-11 кл	+	+	Отбасы күніне арналған тренинг ҚР (қыркүйек айының екінші сенбісі) 1.«Өз балана үлгі бол!» тақырыбында бірінші сынып ата- аналарына психологиялық қолдау көрсету. 2.«Отбасы – өмір аясы» тақырыбында 5 – сынып ата - аналарына семинар тренинг «Құқықтық сауаттылық» сабағы. Құқықбұзушылықтың алдын – алу. Сабақ өткізуде оқушылармен қарым – қатынас (жас мамандармен)	Психолог АІБ-нің қызм.қатысуымен
	Әлеуметтік – диспетчерлік бағыты	+		ЕББҚЕО			Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларды ПМПК қорытындысы бойынша анықтау.	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Сараптамалық жұмыстар қорытындысы	Психолог
							Жобалық жұмыстар қорытындысы	Психолог
Қазан	Диагностика		+	5-10 кл 5-7 кл 6-7 кл 8-11 кл 9,11 кл МАД тобы 9-11 кл.			1. Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г.Лусканова) 2. Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау. Р.Гудман сауалнамасы. 3. Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау. Зунге сауалнамасы 4.DASS сауалнамасы (стресс, депрессия, мазасыздық) 5. Балалардың таным процестерін зерттеу. Қисынсыздарды тап. 6.Тест «Равена»	Психолог
	Консультация	+		1-11 кл 1,5,10 кл 5 кл	+	+	Кеңес беру (сұраныс бойынша) Жасерекшелік психологиясы (ата – ана, педагог) «Бейімделу баспалдағы» 5 класс оқушыларының бейімделуі	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	5-11 кл ЕББҚЕО			«Менің бақытты сәттерім» тренинг	Психолог
	Профилактика		+	5-8 кл.	+		«Психикалық денсаулық» кеңес беру.	Психолог

			+	8-11 кл.			«Менің кәсіби мамандығым» тренинг. «Сенімділік күш береді» тренинг.	
	Әлеуметтік – диспечерлік бағыты		+	Инабат қыздар ұйымы		+	1.«Қыз балалардың жеке гигиенасы» 2. «Достармен және құрбылармен және өз ортасымен күнделікті қарым - қатынас» 3. «Ерте жүктіліктің алдын - алу» Білім алушылардың ортаға бейімделуінің талдамасы	Мобильді топ ЗОЖ мамандары акушер - гинеколог Класс жетекші
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Қараша	Диагностика		+	1 – 11 кл			1.СТОТ әдістемесі. (ЕНТБ) моб.топқа бақылау.Әлеуметтік ортаға бейімделмеу көрсеткішін анықтау. 2.Королева(Проективті әдістеме) Аутодиструктивті әрекетке бейімділік. 3. Социометрия (Дж.Морено) қарым – қатынасты анықтауға арналған әдістеме. (2 – апта) 4.Баспалдақ әдісі(Т.Р.Нұрмұхамбетова 1 том) 5. Зорлық- зомбылықтың алдын – алу сауалнамасы. 6.Жас мамандарға арналған сауалнама 7. Айзенктің вербальдық-сандық субтесті	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+	7-8 кл		+	Интернет желісіндегі балалардың қауіпсіздігі ЕББҚЕО ата аналарына қолдау Аудтодиструктивті мінез – құлықтың алдын – алу. Сұраныс бойынша кеңес. Буллинг,кибербуллинг. Балаларға қалай көмектесуге болады?	Психолог
	Түзету-дамыту бағыты		+	1-4 кл			«Психомоториканы дамыту жұмыстары»	Психолог
			+	5-11 кл			1.Психологиялық акция «Құпия дос»	
	Профилактика		+	5-11 кл		+	1. «Отбасында зорлық-зомбылыққа жол жоқ» тренинг 2.«Мейірімді болса жүрек орындалар тілек! » тренинг	

	Әлеуметтік - диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1. «Қазақ қызы қандай болу керек?» бейнеролик көрсету	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Желтоқсан	Диагностика			9,11- кл			Кәсіби бағдар тесттері: 1. Голланд әдістемесі 2. Голомшток картасы	Психолог Класс жетекші
	Консультация		+	9-11 кл		+	«Суицид жағдайлары мен суициалды мінез кұлқына ықпал етуші жағдайлармен себептерді анықтау және алдын-алу » «Ата-ана жіберетін қателік»	Психолог
	Түзету-дамыту бағыты		+	ЕББҚЕО			«Психомоториканы дамыту жұмыстары» Құм терапиясы	Психолог
	Профилактика		+	9-11 кл			1.Агрессиясын шығарудың қауіпсіз жолдары тренинг 2.«Үлгілі үйдің қыздары» 3. «Иманды болу парызың» 4. «Ұжымдағы ахуалды анықтау»	Психолог
			+	Инабат қыздар ұйымы		+		
	Әлеуметтік- диспетчерлік бағыты							
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Қаңтар	Диагностика			5-10 кл 1-4 кл ЕББҚЕО			1.Басса – Дарки әдістемесі. Агрессия түрін анықтауға арналған әдістеме. 2.Т.Р.Нұрмұхамбетова әдістемелері 1. «10 сөзді жаттау» әдістемесі 2. «10 сан» әдістемесі 3. «10 фигура» әдістемесі 4. «Ертегі айтып берші» әдістемесі (2апта)	Психолог

				9-11			3. 9,11 сынып оқушыларының кәсіби бағдарын анықтау Е.Климов	
	Консультация	+	+	Инабат қыздар ұйымы	+		1. «Бой түзеу, әуелі ой түзеу» 2. «Интернеттің пайдасы мен зияны» 3. «Ұжымдағы үйлесім және Педагог мәртебесі»	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	1-4 класс			Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Тыңда және орында» 2. «Бұзылған телефон» 3. Ассоциация 4. «Корректуралық тапсырмалар»	Психолог
	Профилактика		+	9-11 кл			1.Психологиялық жобалық-ойын «Ұйқыдағы қала» «Емтихан» іскерлік ойын. 2. «Балалар мен жасөспірімдер арасындағы қылмыс пен құқықбұзушылықтың алдын алу» баяндама, кеңес. 3. «Қыз тәрбиесі-ұлт тәрбиесі»	Психолог
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты							
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Жұмыстарды жобалау	Психолог
							Проекттивті жұмыстар	Психолог
Ақпан	Диагностика		+	5-7 КЛ			1.Р.Гудман сауалнамасы. Күшті жақтары мен қиындықтары (жаһандық қызмет ету) Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау. «Өрнекті жалғастыр» әдістемесі 2. «Есте сақта» әдістемесі 3. «Интеллектуалды даму деңгейін анықтау» әдістемесі 4.Таным процестерін зерттеу МАД	Психолог

					+		5.«Ай жаңалығы» жаттығуы	
	Консультация	+	+	ЕББҚЕО	+	+	1.«Отбасындағы эмоционалдық жағдай» 2.Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың сабағына қатысу.	Психолог
	Коррекциялық- дамытушылық		+	1-4 кл ЕББҚЕО			1. «Жасырынып тұрған сөздерді тап» 2. «Аспан – жер - су» ойыны 3. «Барлығын еске түсіру» ойыны 4. Саусақтар моторикасын қалыптастыру (Т.В.Артемова)	Психолог
	Профилактика		+	11 класс 5-11		+	ҰБТ-ға сеніммен барайық тренинг Буллинг , кибербуллингтің алдын алу бойынша сынып сағаттарын өткізу «Балаңа телефоннан да қызықты бол!»	Психолог Сынып жетекшілер
	Әлеуметтік- диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Әдептілік – адамгершілік бастауы» 2. «Өсек, өтірік, мақтаншақ...»	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	
							Жобалау жұмысы	
Наурыз	Диагностика		+	8-11кл			1. ДАСС сауалнамасы.Қорқыныш, стресс,депрессия деңгейін анықтау.	Психолог
			+	1-4 кл			2. Бурдон тесті (зейінді қалыптасыру)	
	Консультация			+	+	+	Кенес беру(сұраныс бойынша)	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары	+	+	1-4 кл ЕББҚО 11 кл			1.«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны 2. «Сәйкестендіру» ойыны 3. «Көктем шуағы» арттерапия 4. Акварельмен сурет салу. 5.«Дайындығың қалай бітіруші» тренинг	
	Профилактика			5-11кл	+		1. «Ең жақсы тілек күні» психологиялық акция	Психолог

			+	7-8 кл 11 кл		+	2.«Зорлық зомбылыққа жол бермейміз!» дөңгелек үстел 3. «Дайындығың қалай бітіруші» тренинг 4.Тренинг «Мен өзімді-өзім мақтаймын», «Мен барлығынан күштімін»	
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Жылы жүрек – жақсы тілек» 2. «Жас өренге айтарым бар құлақ салса...»	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Эксперттік іс-әрекет	Психолог
							Жобалық іс-әрекет	Психолог
Сәуір	Диагностика			3-5 кл 4-класс МАД			1. 3.Королева (проективті әдіс) Аутодеструктивті әрекетке бейімділік. 2. Біліктілікті зерттеу (Э.Ф.Замбавичене әдістемесі) Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау)	Психолог
	Консультация		+			+	«Зорлық зомбылықсыз балалық шақ» кеңес беру	Психолог
	Түзету-дамыту жұмыстары			1-4 класс ЕБҚЕО			Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?» жаттығуы 2. «Айна» жаттығуы 3. «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) 4. «Апельсин» жаттығулары 5. «Өртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы	Психолог
	Профилактика		+	11 11 кл		+	1.«Сенім менің серігім» тренинг 2.Тимбилдинг	Психолог
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Инабат қыздар ұйымы			1.«Махаббат – өмір көркі» 2. «Ерте жүктіліктің алдын - алу»	Мобильді топ

	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты				+		Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі Ұйымдастырылған жұмыстардың нәтижесін бірлесіп талдау	Психолог
							Жобалау жұмысы	Психолог
Мамыр	Диагностика							
	Консультация							
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	ЕББҚЕО 11 класс			1.«Менің отбасым» коллаж жасау 2.«Дайындығың қалай бітіруші» тренинг (3 апта)	
	Профилактика		+	5 класс		+	1.Отбасы күніне «Отбасы күні» фестивалін өткізу. (2 апта) 2.«Менің бақытты отбасым» тренингі 3. «Біз біргеміз» тренингі (мұғалім ДО)	Психолог
			+	11 кл	+	+		
	ӘДБ					+	Халықаралық отбасы күні негізінде Фестиваль	
	ҰӨБ				+		Жыл бойындағы жүргізілген психологиялық қызметке талдау жасау, қорытындылау	